



## PAUTAS RECOMENDADAS

Para individuos con pruebas, incluidos los trabajadores de atención médica y los primeros respondedores

**Recibirá una llamada del 1-888-297-7208 dentro de 4-7 días. Es importante que podemos comunicarnos con usted para analizar los resultados de las pruebas. Asegúrese que su número de teléfono para comunicarse sea correcto en el formulario de admisión. Los resultados no se dejarán por correo de voz. Debes hablar con un agente. No llames hasta que has recibido notificación de que los resultados de su prueba están listos.**

### ¿Qué debe hacer con respecto al trabajo mientras espera los resultados de la prueba?

- Informe a su supervisor de trabajo que ha sido examinado para COVID-19 y anote la fecha de la prueba.
- Si tiene síntomas, notifique a su supervisor y quédese en casa.
- Si no tiene síntomas, siga las recomendaciones a continuación para protegerse. Si trabaja en un centro de atención médica o es el primero en responder, solicite orientación a su supervisor sobre posibles restricciones laborales y de atención al paciente hasta que conozca los resultados de su prueba.
- Evite el uso de transporte público, viajes compartidos o taxis al viajar.

### ¿Qué debe hacer para protegerse mientras espera los resultados de la prueba?

#### Si estas enfermo:

- Manténgase en contacto con su médico. Tenga en cuenta que sus síntomas pueden deberse a otra afección que requiere una evaluación y tratamiento rápidos.
- Quédese en casa excepto para citas médicas. Llame con anticipación antes de visitar a su médico.
- En la medida de lo posible, quédese en una habitación específica y lejos de otras personas y mascotas.
- Si debe estar cerca de otras personas o animales, use un paño facial sobre la nariz y la boca.

#### Si o No estas enfermo:

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, lávese las manos con un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga al menos 60% de alcohol.
- Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas. Ponga distancia entre usted y los demás cuando sea posible.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Limpie todas las superficies de "alto contacto" todos los días. Las superficies de alto contacto incluyen mostradores, mesas, perillas de las puertas, accesorios de baño, inodoros, teléfonos, teclados, tabletas y mesitas de noche.
- Cubra la tos y los estornudos.
- Si está disponible, use una mascarilla si está enfermo.

### Monitoree cualquier síntoma

- Tenga en cuenta el día en que comience cualquier síntoma nuevo.
- Controle su temperatura dos veces al día.
- Mantenga un registro diario de fiebre, tos y síntomas respiratorios adicionales.
- Busque una evaluación adicional de un proveedor de atención médica a través de telemedicina o en persona si sus síntomas empeoran. **Llame con anticipación antes de visitar a su médico** y dígalos que le han hecho la prueba de COVID-19.

### Busque atención médica de inmediato si presenta cualquiera de las siguientes señales de advertencia de emergencia para COVID-19 o otras emergencias médicas:

- Respiración extremadamente difícil
- Azulados labios o cara
- Dolor o presión en el pecho constante
- Mareos severos constantes o mareos
- Actuar confundido
- Difícil de despertar
- Discurso arrastrado (nuevo o que empeora)
- Nueva convulsión o convulsiones que no se detendrán

Esta lista no incluye todo. Consulte a su proveedor médico para cualquier otro síntoma que sea grave o preocupante.

Para emergencias médicas, **llame al 911** y notifique al personal de despacho que puede tener COVID-19.

Para obtener más información, visite: [coronavirus.illinois.gov](https://coronavirus.illinois.gov)

Información sobre las prácticas de privacidad de IDPH relacionadas con la información de salud personal está disponible:  
[www.dph.illinois.gov/covid19/community-guidance/covid-testing-privacy-disclosure](https://www.dph.illinois.gov/covid19/community-guidance/covid-testing-privacy-disclosure).



## RESULTADOS DE LA PRUEBA

**Recibirá una llamada del 1-888-297-7208 dentro de 4-7 días. Es importante que podemos comunicarnos con usted para analizar los resultados de las pruebas. Asegúrese que su número de teléfono para comunicarse sea correcto en el formulario de admisión. Los resultados no se dejarán por correo de voz. Debes hablar con un agente. No llames hasta que has recibido notificación de que los resultados de su prueba están listos.**

Si pruebas **positiva** de COVID-19, **mantenga toda la casa en su hogar.**

- La mayoría de los casos pueden ser atendidos en casa.
  - No vaya al hospital a buscar atención a menos que tenga una emergencia médica.
  - Sigue en contacto con su doctor.
- No vayas a trabajar. Notifique a su empleador el resultado positivo de su prueba. Comience el aislamiento en el hogar.
- Continúe monitoreando sus síntomas en casa como se describe en el lado opuesto.
- Busque atención médica si desarrolla CUALQUIERA de los siguientes:
 

<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Dificultad extrema para respirar</li> <li>❖ Labios o cara azulados</li> <li>❖ Dolor o presión constantes en el pecho</li> <li>❖ Mareos severos constantes o aturdimiento</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Difícil de despertar</li> <li>❖ Habla (nuevo o empeoramiento)</li> <li>❖ Nuevo convulsiones o convulsiones que no se detendrán</li> </ul>
--	--

### ¿Qué deberías esperar?

- La mayoría de las personas experimentan síntomas menores como fiebre y tos.
- Los medicamentos de venta libre que pueden ayudar con los síntomas de la fiebre y la tos. Es importante descansar y beber muchos líquidos.
- Actualmente no existe una vacuna o medicamento para tratar o prevenir COVID-19.

### ¿Cuándo termina el aislamiento en el hogar?

- Si su prueba de COVID-19 es positiva, quédense en casa y limite el contacto con otras personas hasta que:
  - No haya tenido fiebre durante al menos 3 días sin usar medicamentos que reduzcan las fiebres . Y
  - sus otros síntomas hayan mejorado. Y
  - al menos 7 días han pasado desde que sus síntomas por aparecieron primera vez
- Deberá consultar a su empleador antes de regresar al trabajo. Para obtener información sobre los trabajadores de la salud que reanudan el trabajo, visite <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/return-to-work.html>. Los empleadores pueden optar por reemplazar esta guía.

Si el resultado es **negativo** para COVID-19

- Probablemente no esté infectado en este momento.
  - ❖ Sin embargo, se producen resultados falsos negativos. Si se está enfermado, debe comunicarse con su médico y se debe considerar volver a realizar la prueba.
  - ❖ Además, la enfermedad puede demorar hasta 14 días después de la exposición. Si ha estado expuesto, podría dar positivo en una fecha posterior.
- Continúe practicando todas las medidas de protección.
- Mientras el virus que causa COVID-19 se esté propagando en su comunidad, siga las recomendaciones para protegerse, incluida la práctica de distanciamiento social, lavarse las manos con frecuencia, evitar tocarse la cara y evitar reuniones sociales de acuerdo con la orientación local.
- Siga las instrucciones de su proveedor de atención médica y sus departamentos de salud estatales y locales.

Para obtener más información, visite: [coronavirus.illinois.gov](https://www.coronavirus.illinois.gov)



**¿Preguntas sobre COVID-19?**

Llame 1-800-889-3931 o correo electrónico [dph.sick@illinois.gov](mailto:dph.sick@illinois.gov)  
Illinois Department of Public Health - [www.dph.illinois.gov](http://www.dph.illinois.gov)